



Achtergrond Kleding

Als je jeuk krijgt van je kleren: 'Kunststoffen zijn niet de enige oorzaak van het probleem'



Getty Images

Jeuk, uitslag, brandende pijn: onze huid kan kledij niet altijd verdragen. Dermatologen schatten dat een op de honderd Belgen last heeft van een textielallergie of -irritatie. Vooral kleurstoffen zijn de boosdoener. Je kleren wassen voor je ze de eerste keer draagt is een gouden tip, maar dat houdt niet alle schadelijke stoffen tegen.

SARAH VANDOORNE 19 maart 2025, 03:00

Speciaal voor carnaval had de vijfjarige Aya uit Leopoldsburg een prinsessenkleed uit de Disney-film *Frozen* uitgekozen. Hoewel ze er erg naar uitkeek om als Elsa naar school te vertrekken, trakteerde de kleuter haar mama Sabina Nisic op een driftbui bij het aankleden.

Advertentie

Blijf op de hoogte

Krijg een melding bij nieuwe artikelen over Beter Leven

“De kleuterpuberteit”, verontschuldigt Nisic zich. Maar er is meer aan de hand. Nisic’ dochter ervaart regelmatig jeuk en ongemakken bij het dragen van voornamelijk synthetische kledij. Over het algemeen vermijdt Sabina stoffen als polyester, enkel voor carnaval ging ze overstag.

Zelf kreeg Nisic al tweemaal een allergische reactie op kledij. De voormalige verkoopster bij Zara getuigt dat ze een tijd terug kleine rode bultjes kreeg door een blouse van het Spaanse merk. Uitslag en jeuk kreeg ze ook eens van thermisch ondergoed, opnieuw van polyester.

VERBODEN KLEUREN

Twee procent van de patiënten die in het Universitair Ziekenhuis Antwerpen terechtkomen met eczeem blijken allergisch te zijn aan hun kleren. Dermatoloog Olivier Aerts, specialist contactallergieën, vermoedt dat minstens 1 procent van de Belgen last heeft van een textielallergie of -irritatie. Dat percentage ligt allicht hoger, omdat niet iedereen de link maakt met zijn klederdracht of hulp inroept.

Meestal reageren we slecht op synthetische stoffen zoals polyester, acryl en nylon, zegt Aerts. De chemicaliën die kunststoffen inkleuren, de zogenaamde disperse kleurstoffen, zijn een grote boosdoener. Vooral bij donkere en felle kleuren geven die problemen. “Al mogen mensen nog steeds in zwart of rood voor de dag komen, maar dan in natuurlijke stoffen zoals katoen of linnen. Daarvoor worden andere kleurstoffen gebruikt.”

Bij onderzoekslabo Centexbel test Stijn Steuperaert kleren op schadelijke chemicaliën. Synthetische sportkledij kan problemen geven omdat we er fel in zweten, zegt hij. “In polyester kan zweet niet weg”, beaamt Aerts. Ook wrijving kan irritatie opwekken. Marathonlopers in Steuperaerts omgeving klagen bijvoorbeeld van pijnlijke tepels na zo’n urenlange wedstrijd. “Maar kunststoffen zijn niet de enige oorzaak van het probleem”, benadrukt hij. Evengoed vindt Steuperaert in zijn labo biologische bestrijdingsmiddelen oftewel biociden op wol of katoen, bijvoorbeeld als schapen behandeld zijn tegen teken.

SPOTGOEDKOOP

Rode vlekken, intense jeuk: Carina Van Raemdonck kan erover meespreken. De Antwerpse is in behandeling voor een contactallergie. Nylon panty’s geven problemen en ook wol is lastig. Nochtans gaat ze het liefst in het zwart gehuld en kan ze als yogadocent synthetische broeken niet vermijden. “Daar heb ik dan meestal geen last van”, zegt ze. “Ik shop weinig online, omdat ik wil voelen hoe een stof aanvoelt, zeker voor wol.” Het zijn de schubben in de wolvezel die irritatie kunnen veroorzaken, licht Aerts toe. “Duurdere wolsoorten zijn gladder en irriteren minder.”

Advertentie



Studio Ski

Van Raemdonck bevestigt dat ze liever kasjmier draagt en vooral in de Nationalestraat haar gading vindt. Maar op zich zegt de kostprijs weinig over welke chemicaliën merken gebruiken, stellen Steuperaert en Aerts. Duurdere stoffen met antigeur- of antikreukeigenschappen zijn juist extra chemisch behandeld.

“Wel is het zo dat voor goedkopere stoffen zoals polyester doorgaans goedkopere kleurstoffen gebruikt worden”, zegt Aerts. Labotests van Steuperaert op kledingstukken van het spotgoedkope Chinese merk Shein bevestigen dat: ze bevatten tot wel 325 keer meer weekmakers dan wettelijk toegestaan. Ook op producten van tegenhanger Temu zijn hormoonverstoorders gevonden.

Advertentie

WASSEN

Rany Wysevelde ervoer een brandende pijn in zijn kuit bij het dragen van een joggingbroek in kunststof van Temu. Daar heeft hij een permanente bruine plek aan overgehouden. “Ik dacht dat ik de enige was.”

Volksgezondheid raadt aan om kleren eerst te wassen voor je ze draagt. Een gouden tip volgens alle getuigen. “Ik moet van mijn vrouw”, lacht Wysevelde. Een goed idee, vinden Aerts en Steuperaert, maar niet voldoende. Sommige hormoonverstoorders zijn niet wateroplosbaar. Overdreven wassen heeft ook neveneffecten: zo kan katoen ruwer aanvoelen en net sneller irriteren.

Wysevelde waste de jogging nog twee keer, maar ondervond telkens opnieuw een branderig gevoel. Zijn broek ligt nu te verkommeren op het schap, bij Temu en Shein heeft hij niet meer besteld. Nisic verkoos om haar kleren weg te geven aan mensen die geen hinder ondervonden. Gevoelig zijn aan textiel betekent voor haar ook: zichzelf inhouden bij het winkelen. “Maar als ik met mijn dochter ga shoppen, lukt het me niet altijd om nee te zeggen.”

Kunststoffen

Kleurstoffen in synthetisch textiel zijn de voornaamste oorzaak van een textielallergie. Moeilijk te vermijden, want 57 procent van onze klerkast bestaat uit polyester.

Felle en donkere kleuren

Ben je allergisch, mijd dan vooral kunststoffen in donkere en felle kleuren.

Antikreuk of antigeur

Fan van antizweetsokken? Om zo'n eigenschap te verkrijgen zijn chemicaliën nodig zoals formaldehyde, dat een hormoonverstorende werking heeft, en metalen zoals nikkel en nanozilver.

Het Oeko-Textlabel

Dit label onderzoekt of kledij geen schadelijke stoffen bevat.

Hennatattoos

Zwarte henna kan door kruisreacties een allergie aan kleurstoffen in synthetisch textiel veroorzaken. "Het zal niet de eerste keer zijn dat kinderen terugkeren van een reis met een hennatattoo en de truitjes van hun voetbalclub niet meer verdragen", zegt Aerts.

💬 Help ons door uw ervaring te delen: [Feedback geven](#)

LEES OOK

Geselecteerd door de redactie



‘Soms gaan we met tweedehands om alsof het fast fashion is’: waarom zij meedoen aan NoBuy2025



40 procent van de Shein-kinderkledij bevat hormoonverstoorders: ‘Het toont aan hoe flagrant het de regels met de voeten treedt’



Boetes voor greenwashing kunnen oplopen tot 80.000 euro: Torfs gecontroleerd, JBC gewaarschuwd



 Rubrieken

Neem een abonnement op De Morgen

Algemeen

[Contacteer ons](#)

[Adverteren](#)

[Vacatures](#)

[Privacybeleid](#)

[Abonnementsvoorwaarden](#)

[Gebruiksvoorwaarden](#)

[Cookiebeleid](#)

[Cookie-instellingen](#)

[Wedstrijdreglement](#)

Service

[Lezersservice](#)

[Bezorgklacht indienen](#)

[Bezorging pauzeren](#)

[Bezorging wijzigen](#)

[\(Bezorg\)adres wijzigen](#)

[Webshop](#)

[Audiokrant](#)

Volg de Morgen

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Instagram](#)

[Nieuwsbrieven](#)

[RSS-feeds](#)

[Android apps](#)

[iOS apps](#)

[Krant](#)

Op alle artikelen, foto's en video's op demorgen.be rust auteursrecht. Deeplinken kan, maar dan zonder dat onze content in een nieuw frame op uw website verschijnt. Graag enkel de titel van onze website en de titel van het artikel vermelden in de link. Indien u teksten, foto's of video's op een andere manier wenst over te nemen, mail dan naar info@demorgen.be.

De Morgen is onderdeel van DPG Media.



DPG Media NV - Mediaplein 12018 Antwerpen - RPR Antwerpen nr. 0432.306.234

© 2025 DPG Media NV Alle rechten voorbehouden.