



Textielexpert Stijn Steuperaert onderzocht vijf items van Shein. © Getty Images / rv

Er loopt onderzoek naar Shein, maar Belgisch labo waarschuwde eerder al voor giftige kledingstukken: “Veilige items herken je aan dit label”

De Europese Commissie is officieel een onderzoek gestart naar Shein. Het Chinese merk wordt ervan verdacht gevaarlijke producten te verkopen. Ook het Centrum voor de Belgische Textielnijverheid waarschuwt: Shein-kleding kan schadelijke stoffen bevatten. Een textielexpert en toxicoloog leggen uit wat de impact is op je lichaam en waar je op moet letten: “Je kleren wassen om het probleem te verhelpen, werkt bij deze stof niet.”

Liesbeth De Corte

17 februari 2026, 19:00 • Laatste update: 19:22

“Ik koop er nóóit iets.” Stijn Steuperaert van Centexbel, het Centrum voor de Belgische Textielnijverheid, is niet te spreken over de kwaliteit van de producten van Shein. Het labo analyseerde eerder al vijf kledingstukken van Shein, in samenwerking met het Nederlandse onderzoeksprogramma ‘Pointer check’. De bevindingen waren zorgwekkend.

Twee items, een paar slippers en een regenjas, bleken veel meer weekmakers te bevatten dan wettelijk toegestaan. “Kleding mag slechts uit 0,1 procent weekmakers bestaan, maar de badslippers waren voor wel 32,5 procent samengesteld uit de weekmaker DEHP. Dat is dus 325 keer ‘giftiger’ dan toegestaan”, zegt Steuperaert. De regenjas had hetzelfde probleem. “Die bestond voor 17 procent uit DEHP.”

Waarom zitten er chemische stoffen in onze kleding?

“Je hebt chemicaliën nodig om textiel te produceren. Zoals kleurstoffen of chemicaliën die je gebruikt om een jeans kreukvrij te maken. Weekmakers zijn dan weer essentieel om harde kunststoffen, zoals pvc, soepel te krijgen.”

“In Europa bestaan strenge wetten over het gebruik van die chemicaliën. In fabrieken in Azië gaan ze soepeler om met die regels, vaak om budgettaire redenen. Zij gebruiken dikwijls goedkopere weekmakers, terwijl er betere versies bestaan. Zo komt schadelijke kleding via webshops toch in ons land terecht.”

Echt verrassend kan je de resultaten van ‘Pointer check’ niet noemen. Op TikTok vind je verschillende filmpjes waarin mensen waarschuwen: denk twee keer na voor je bij Shein shopt. Hieronder zie je bijvoorbeeld een video van Autumn, een vrouw met meer dan 546.000 volgers. Zij toont dat ze uitslag kreeg over haar hele lichaam nadat ze een product van de Chinese webwinkel had gedragen.

“Het is spijtig genoeg niet de eerste keer dat we ontdekken dat producten op de Europese markt niet voldoen aan de normen”, aldus Steuperaert. Eind vorig jaar bracht Greenpeace een rapport naar buiten: 18 van de 56 kledingstukken die het voor testen had opgestuurd, bevatten gevaarlijke chemicaliën in te grote hoeveelheden.

En in 2024 onderzochten Centexbel en Testaankoop al kinderkleren en schoenen van Shein. Toen bleken 10 van de 25 producten schadelijke stoffen te bevatten: niet alleen weekmakers, maar ook allergenen zoals nikkel en lood, zij het in kleine concentraties.

Wat is de impact van die schadelijke stoffen op ons lichaam?

“Weekmakers zijn hormoonverstoorders. Die stoffen kunnen dus in je bloedbaan terechtkomen en je hormoonspiegel in de war brengen. Dat kan mogelijk voor vruchtbaarheidsproblemen zorgen. Ze zijn ook ‘reprotoxisch’, wat betekent dat ze schadelijk zijn voor je ongeboren kind.”

“We weten dat bepaalde weekmakers een impact kunnen hebben op de werking van je schildklier”, zei toxicoloog Lode Godderis (KU Leuven) [eerder al aan HLN](#). “Ze kunnen ook een verhoogde insulineresistentie veroorzaken, wat vaak een voorbode van suikerziekte is. Het gevaarlijke is dat die aandoeningen pas jaren nadien optreden. Vaak zit er dus een hele tijd tussen de blootstelling en de ziekte.”

Het effect van stoffen zoals nikkel zie je veel sneller. Godderis: “Een te hoge hoeveelheid nikkel kan leiden tot een allergie op de huid. We mogen dat niet onderschatten. We weten nog niet goed welke impact de combinatie van die verschillende stoffen tegelijk heeft. Die stoffen kunnen elkaar mogelijk versterken en een gevaarlijke cocktail vormen.”

Waar kan je zelf op letten?

“Soms krijg ik de vraag: ‘Als ik mijn kleren was, is het probleem dan verholpen?’ Op zich is dat een goed idee. Bepaalde stoffen kan je op die manier goed wegstrijken, zoals restjes pesticiden die nog in katoen zitten”, zegt Steuperaert. “Bij weekmakers is het een ander verhaal. Ze zijn niet wateroplosbaar en gaan niet weg in de wasmachine.”

Het beste blijft het probleem voorkomen. En dat kan je doen door eens goed te kijken naar je kledij. Steuperaert: “Een veilig kledingstuk kan je herkennen aan een **OEKO-TEX-label**, of het symbool van een groene cirkel op het etiket. Het is een garantie dat het textiel veilig is, vrij van gevaarlijke stoffen. Dit certificaat is zelfs nog strenger dan de normen die door de Europese wetgeving worden opgelegd.”



© iStock / rv

Wat als je het label niet terugvindt? “Dan kan je op het etiket kijken naar het **land van origine**: in welke fabriek is het gemaakt? Tegenwoordig worden veel kledingstukken in Italië of Portugal geproduceerd. Door de strengere Europese regels is de kans kleiner dat er schadelijke stoffen in zitten. Komt je aankoop uit China, India, Bangladesh of Pakistan, dan is het risico groter.”

Nog een optie is **de gebruikte materialen checken en uitkijken voor pvc** (polyvinylchloride). Dat deed Steuperaert ook bij het onderzoek met ‘Pointer check’. “Wij selecteerden bij Shein bewust vijf producten met pvc, want daar zitten altijd ‘soepelmakende’ weekmakers in. Bevat een product met pvc sowieso te veel weekmakers? Nee, maar we hebben aangetoond dat de kans bestaat.”

Centexbel blijft kleding wekelijks testen op gevaarlijke stoffen. Alle non-foodproducten die wettelijke normen overschrijden en een gevaar vormen voor de volksgezondheid, worden verzameld in de **Safety Gate-database**. [In die database](#) kan je elke vrijdag een rapport downloaden met niet-conforme producten. “Dat zijn er elke week tientallen”, zegt Steuperaert.

Steuperaert voegt er nog aan toe: “Shein heeft gereageerd op onze analyse. Ze hebben de slippers en de regenjas van hun webshop verwijderd. En ze beweren dat ze regelmatig steekproeven doen. Tja, dat kan. Maar tegelijk zetten ze elke dag duizenden nieuwe producten online. Of die allemaal goed gecontroleerd worden? Dat blijft een groot vraagteken.”

LEES OOK.

[Opening van Shein-winkels in Frankrijk leidt tot veel kritiek. Galeries Lafayette Groep verzet zich vurig: “We zullen dit niet toelaten”](#)

[Belgisch platform waarschuwt: denk 2 keer na voor je shopt bij Shein. “Geef vriendinnen geen complimenten”](#)

[In je blootje paraderen lijkt normaal nu, zo volg jij de ‘naked trend’: “Ook op het werk kan je klassevol prikkelen” \(+\)](#)