

Waarom je voorzichtig moet zijn als je bij Shein shopt: “Dit krijg je niet zomaar weg in de wasmachine”



PREMIUM

Textiel-expert Stijn Steuperaert onderzocht voor 'Pointer checkt' vijf items van Shein.
© REUTERS / rv



Liesbeth De Corte 26-12-24, 16:00 Laatste update: 26-12-24, 16:46

Kleding die je koopt bij de Chinese webshop Shein kan schadelijke stoffen bevatten, zoals hormoonverstoorders. Dat toont een analyse van een Gents labo en het programma 'Pointer checkt'. Moet je je zorgen maken? Een textiel-expert en toxicoloog leggen uit wat de impact is op je lichaam en waar je op kan letten als je shopt. “Je

kleren wassen om het probleem te verhelpen? Dat werkt bij deze stof niet.”

“Ik koop er nóóit iets.” Stijn Steuperaert van Centexbel, het Centrum voor de Belgische Textielnijverheid, is niet te spreken over de kwaliteit van de producten die je bij Shein kunt kopen. Het labo analyseerde vijf kledingstukken van Shein, in samenwerking met het Nederlandse onderzoeksprogramma ‘Pointer checkt’. En zijn bevindingen waren zorgwekkend.

Twee items - een paar slippers en een regenjas - bleken veel meer weekmakers te bevatten dan wettelijk is toegestaan. “Eigenlijk mag kleding slechts uit 0,1 procent weekmakers bestaan, maar de badslippers zijn voor wel 32,5 procent samengesteld uit de weekmaker DEHP. Dat is dus 325 keer ‘giftiger’ dan is toegestaan”, zegt Steuperaert. Bij de regenjas zag hij iets gelijkaardig. “Die bestond voor 17 procent uit DEHP.”

Waarom zitten er chemische stoffen in onze kleding?

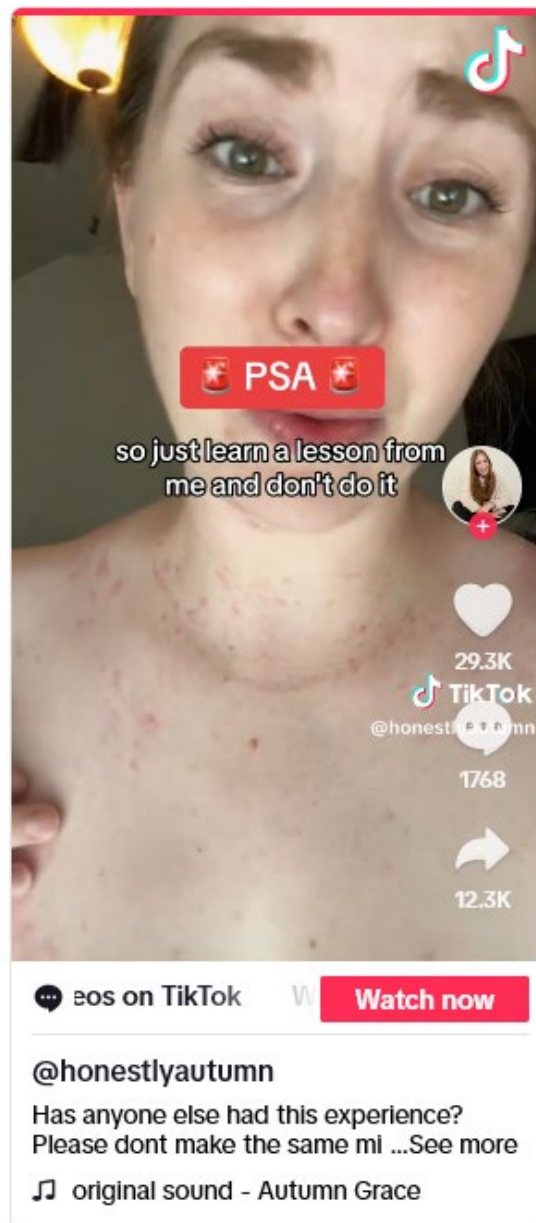
“Eerst en vooral moet je weten dat je bepaalde chemicaliën nodig hebt om textiel te produceren”, zegt Steuperaert. “Denk maar aan kleurstoffen of chemicaliën die je gebruikt als je een jeans kreukvrij wil maken. Weekmakers zijn dan weer essentieel om harde kunststoffen, zoals pvc, soepel te krijgen.”

In fabrieken in Azië gaan ze een pak soepeler om met de regels, vaak om budgettaire redenen

Stijn Steuperaert

“In Europa bestaan er strenge wetten over het gebruik van die chemicaliën. Maar in fabrieken in Azië gaan ze een pak soepeler om met die regels, vaak om budgettaire redenen. Zij gebruiken dikwijls goedkopere weekmakers terwijl er betere versies bestaan. Op die manier komt er via webshops toch nog schadelijke kleding in ons land terecht.”

Echt verrassend kan je de resultaten van 'Pointer checkt' niet noemen. Op TikTok staan verschillende filmpjes waarin mensen waarschuwen: denk twee keer na voor je bij Shein shopt. Hieronder zie je bijvoorbeeld een video van Autumn, een vrouw met meer dan 550.000 volgers. Zij toont dat ze uitslag kreeg over haar hele lichaam nadat ze een product van de Chinese webwinkel droeg.



Hier toont Autumn Grace dat haar schouders, hals en zelfs gezicht vol staan met uitslag.

Steuperaert verwijst ook naar eerdere analyses. “Het is spijtig genoeg niet de eerste keer dat we ontdekken dat producten op de Europese markt niet voldoen aan de normen.” Enkele maanden geleden onderzochten Centexbel en Test-Aankoop al kinderkleren en schoenen van Shein. Maar liefst 10 van de 25 producten bleken schadelijke stoffen te bevatten. Het ging niet alleen over weekmakers, maar ook over allergenen zoals nikkel en lood. “Eén product overschreed toen ook de wettelijke normen.”

Wat is de impact van die schadelijke stoffen op ons lichaam?

“Weekmakers zijn hormoonverstoorders”, zegt Steuperaert. “Die stoffen kunnen dus in je bloedbaan terechtkomen en je hormoonspiegel in de war brengen. Dat kan mogelijk voor vruchtbaarheidsproblemen zorgen. Ze zijn ook ‘reprotoxisch’, en dat betekent dat het schadelijk is voor je ongebooren kindje.”

“We weten dat bepaalde weekmakers een impact kunnen hebben op de werking van je schildklier”, zei toxicoloog Lode Godderis (KU Leuven) [eerder al aan HLN](#). “Ze kunnen ook een verhoogde insulineresistentie veroorzaken, wat vaak een voorbode van suikerziekte is. Het gevaarlijke is dat dit aandoeningen zijn die pas jaren nadien optreden. Vaak zit er dus een hele tijd tussen de blootstelling en de ziekte.”

Een te hoge hoeveelheid aan nikkel kan zorgen voor een allergie op de huid.

Lode Godderis

Het effect van stoffen zoals nikkel zie je daarentegen veel sneller. Godderis: “Een te hoge hoeveelheid aan nikkel kan zorgen voor een allergie op de huid. Dat klinkt onschuldiger, maar we mogen zoiets zeker niet onderschatten. We weten immers op dit moment niet goed welke impact de combinatie van verschillende stoffen tegelijk hebben. Het zou bijvoorbeeld weleens goed kunnen dat die stoffen elkaar versterken en een gevaarlijke cocktail vormen.”

Waar kan je zelf op letten?

“Soms krijg ik de vraag: ‘Als ik mijn kleren was, is het probleem dan verholpen?’ Op zich is dat een goed idee. Bepaalde stoffen kan je op die manier goed weggrijpen, zoals restjes pesticiden die nog in katoen zitten”, zegt Steuperaert. “Bij weekmakers is het een ander verhaal. Zij zijn niet zomaar wateroplosbaar en krijg je dus niet weg in de wasmachine.”

Het beste blijft dus het probleem voorkomen. En dat kan je doen door eens goed te kijken naar je kledij, zegt Steuperaert. “Een veilig kledingstuk kan je herkennen aan een **OEKO-TEX-label**, of het symbool van een groene traan op het etiket. Het is een garantie dat het textiel veilig is, vrij van gevaarlijke stoffen. Dit certificaat is zelfs nog strenger dan de normen die door de Europese wetgeving worden opgelegd.”

Hier zie je het OEKO-TEX-label.



© iStock / rv

Wat als je het label niet terugvindt? “Dan kan je op het etiket kijken naar het **land van origine**: in welke fabriek is het gemaakt? Tegenwoordig

worden veel kledingstukken in Italië of Portugal geproduceerd. Door de strengere Europese regels is de kans dus kleiner dat er schadelijke stoffen in zitten. Komt je aankoop uit China, Bangladesh of Pakistan, dan is het risico al wat groter.”

Nog een optie is **de gebruikte materialen checken en uitkijken voor pvc** (polyvinylchloride). Dat deed Stijn Steuperaert ook met het onderzoek met ‘Pointer checkt’. “Wij selecteerden bij Shein bewust vijf producten met pvc, want daar zitten altijd ‘soepelmakende’ weekmakers in. Bevat een product met pvc sowieso te veel weekmakers? Nee, maar we hebben aangetoond dat de kans bestaat.”

Steuperaert voegt daar nog aan toe: “Shein heeft trouwens gereageerd op onze analyse. Ze hebben de slippers en de regenjas van hun webshop verwijderd. En ze beweren dat ze regelmatig steekproeven doen. Tja, dat kan. Maar tegelijk zetten ze elke dag duizenden nieuwe producten online. Of die allemaal effectief goed gecontroleerd worden? Dat blijft een groot vraagteken.”